

ADHÉSION À FAMILLES RURALES

Le montant de la carte d'adhérents pour l'année 2026/2027 est de **28 €** par famille, assurance comprise.

À NOTER

Un questionnaire de santé devra être rempli pour tout club concernant une activité physique: gymnastique adulte, yoga, sports collectifs. **IMPÉRATIF pour les activités au gymnase** : amener une paire de chaussures de sport réservée à l'activité en salle, qui sera à mettre sur place.

FAMILLES RURALES: QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le but essentiel de l'Association Familles Rurales est de grouper les familles vivant en milieu rural et d'assurer la défense de leurs intérêts matériels et moraux. Elle agit dans un esprit permanent d'ouverture et d'accueil pour tous, notamment en intégrant toutes les générations. C'est 50 associations locales dans l'Aveyron.

POURQUOI ADHÉRER À L'ASSOCIATION FAMILLES RURALES ?

- Pour être actif dans sa commune.
- Pour participer à la philosophie du premier mouvement familial français.
- Pour être représenté en tant que familles à tous les niveaux de décisions locaux (conseils généraux, ministères, CAF, institutions publiques et privées).
- Pour être assuré pendant la pratique de son activité à l'association.
- Pour valoriser le bénévolat des responsables locaux.
- Pour appliquer la loi 1901 : une association n'existe que par ses adhérents.
- Tous les cours se terminent fin juin

POUR TOUT RENSEIGNEMENT

Contactez Josy BOUDOU
au 07 86 28 16 89.

Pour toute activité, **les deux premières séances sont à l'essai**. Les clubs, dont le nombre de participants sera trop faible, ne pourront pas être maintenus.

Possibilité de payer en 3 fois (un chèque par trimestre ou virement).
En cas de nécessité, des facilités de paiement peuvent être accordées.
Réduction pour plusieurs activités.

INFO MSA / CAF

Pour les clubs enfants, la MSA ou la CAF accorde une aide financière aux familles bénéficiant des prestations familiales. Les carnets PASS sont à apporter dès l'inscription des enfants.

ATELIERS CLUBS 2026/2027

TENNIS

GYMNASTIQUE
(5/11 ans)

BADMINTON

YOGA
SPORT SANTÉ

CENTRE DE LOISIRS
«Le Coin des Copains»

GYMNASTIQUE
adulte

MUNZ FLOOR
STRETCHING
PILATE

LOISIRS CRÉATIFS

Centre de loisirs : 07 88 58 65 85
ou lecoindescopains.belmont@gmail.com

Familles rurales
contact : 07 86 28 16 89
ou afr.belmont@sfr.fr

CLUBS ENFANTS

CENTRE DE LOISIRS <<Le Coin des Copains>>

enfants (3/12ans) / ados

la Directrice Caroline GENIEYS au 07.88.58.65.85

- En période scolaire: tous les mercredis petites vacances et grandes vacances : ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30, (centre de loisirs fermé aux vacances de Noël) .
- Des soirées à l'espace ados sont organisées une fois par mois.

Pour tout renseignement sur les dates d'ouverture, le règlement l'équipe, les animations, envoyez un message à l'adresse mail: lecoindescopains.belmont@gmail.com

BADMINTON

Animateur : Guilhem MANGANI

Au gymnase de Belmont.

Les mardis de 21h00 à 22h30.

Tarifs : 50€ adultes. 30€ enfants pour l'année.

Reprise des cours le 15 septembre.

GYMNASTIQUE (5/11 ans)

Animatrice : Karine BOUSQUET

Au gymnase de Belmont.

Mercredi matin : enfants de 5/7ans de 10h45 à 11h45
Tarifs : 130 € l'année. Début des cours le 16 septembre.

Au gymnase de Belmont.

Mercredi matin enfants de 8/11 ans de 10h45 à 12h15
Tarifs : 150€ l'année. début des cours le 16 septembre.

CLUBS ADULTES

LOISIRS CRÉATIFS

(couture, patchwork, crochet, créations diverses...)

Animatrice : Sylvie MILHAU

Au Mille clubs, les lundis
de 14h à 16h30

Tarif : 95 € pour l'année.

Reprise des cours le 14 septembre.

GYMNASTIQUE

Gym tonique:

Animatrice : Carole MILHAU

Au Gymnase de Belmont, les jeudis
de 19h à 20h

Tarifs: 130€ pour l'année.

Début des cours le 17 septembre.

Gym douce :

Animatrice : Coryne SARRIO

Au Mille Clubs, les mardis

2 cours: 14h15-15h15

15h30-16h30

Tarifs: 130€ pour l'année.

Début des cours le 15 septembre.

Tennis

Animatrice: Chloé HERBACH

Au gymnase de Belmont.

Les mardis de 19h à 21h.

Reprise des cours le 15 septembre .

MUNZ FLOOR - STRETCHING - PILATE

Animatrice : Marie ANSELME

Au Mille Clubs, les jeudis

2 cours : 16h10-17h30

18h00-19h30

Tarif: 250€ pour l'année.

Début des cours le 17 septembre.

*Munz FLOOR: décompression de la colonne vertébrale par mouvements rotatifs en position allongée.

STRETCHING : travail sur l'élasticité des muscles et la mobilité articulaire.

PILATE: renforcement.

YOGA SPORT SANTÉ

Animatrice : Carole Milhau

Au Mille Clubs,

Les lundis.

2 cours : 16h30-17h30

17h35-18h35

Tarifs : 130€ pour l'année.

Début des cours le 14 septembre.

Tous les cours se terminent fin juin.