



TRAIL des RÉSISTANTS

1ÈRE ÉDITION !

**13/14
JUIN 2026**

SAMEDI

7 KM



D+250M



À 17H



DIMANCHE

13.5 KM



D+500M



À 10H



24 KM



D+1000M



À 9H



COURSES ENFANTS



SAMEDI À 15H



MODALITÉS ET INSCRIPTIONS



Inscription en ligne
www.ats-sport.com

Repas à réserver à l'inscription



BELMONT-SUR-RANCE
Aveyron

05 65 98 12 88
www.ats-sport.com



Programme du week-end

Samedi 13 juin :

- 15h30 : La Pitchoun, course benjamins (11-12 ans) 1,99km, D+ 60m
- 16h : La Seriguette, course minimes (13-14 ans) 2.5km, D+100m
- 16h30 : La voie Romaine, course cadets (15-16 ans) 5km, D+ 150m
- 17h30 : La St-Michel, course adultes (17-99 ans !) 7km, D+ 190m

Dimanche 14 juin :

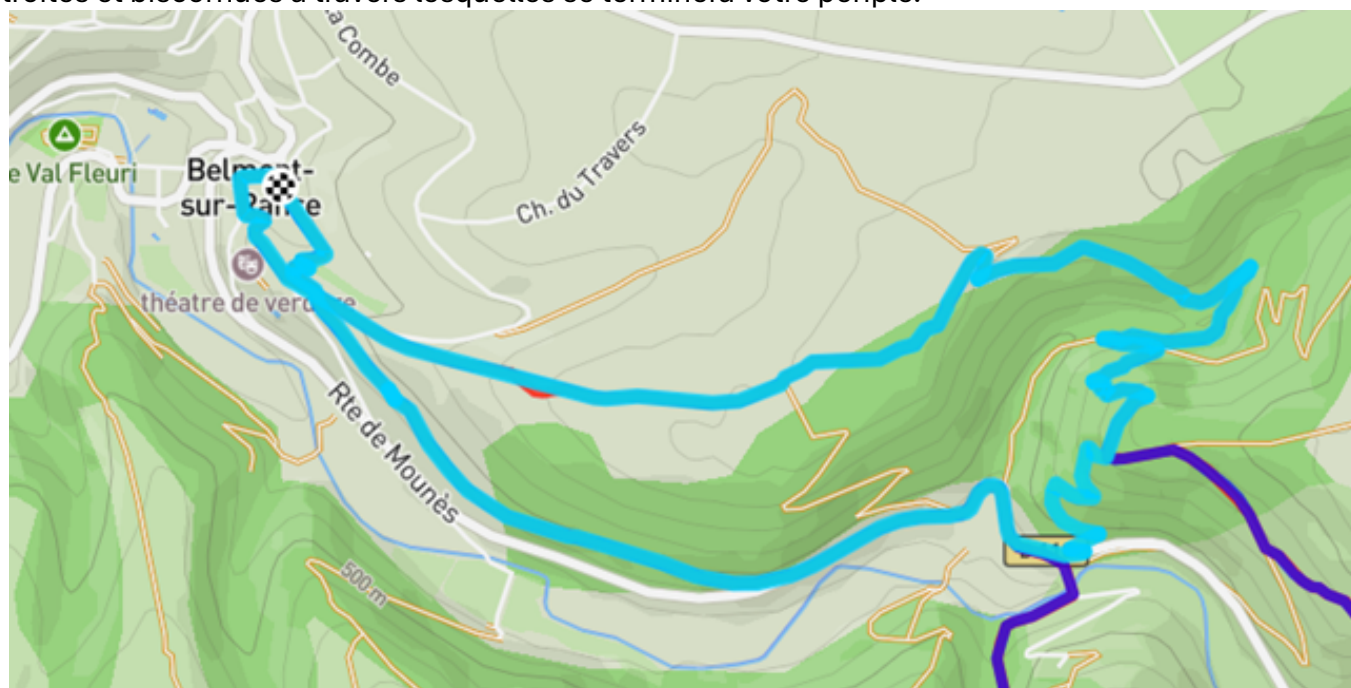
- 9h : Le trail des résistants, course adultes 24,6km, D+ 960m
- 10h, La Belmoun' 13,4km, D+ 450m



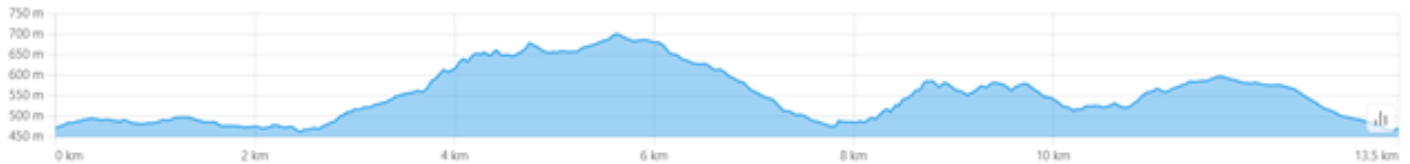
La St-Michel - 7km - D+ 190m



Cet itinéraire court mais varié vous mènera aux portes de la haute-vallée du Rance, territoire forestier et rocheux aux airs de bout du monde. Aux monotraces roulants du début de parcours, succèdera une rude montée qui vous mènera peu à peu sur des layons techniques, étroits et sauvages pour voir poindre à l'horizon Saint-Michel, gardien de la collégiale et de Belmont, cité moyenâgeuse aux ruelles étroites et biscornues à travers lesquelles se terminera votre périple.

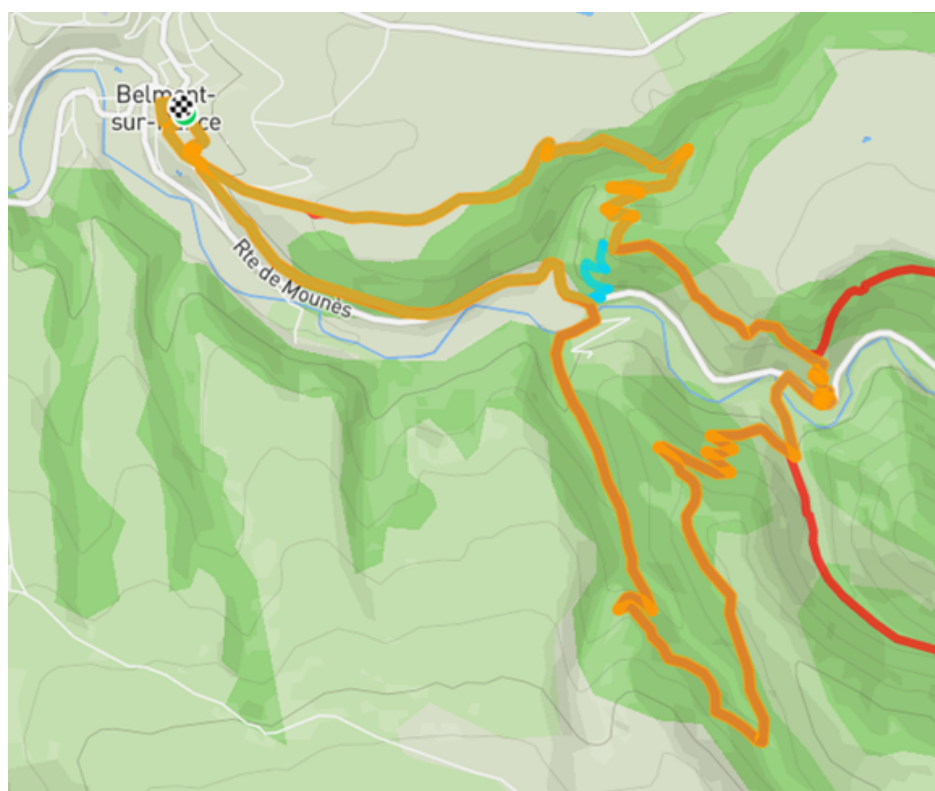


La Belmoun' - 13,4km D+ 450m



La haute-vallée du Rance, entre Belmont et Mounès, est une zone naturelle sauvage située aux tréfonds du Rougier de Camarès et des monts de Lacaune. Forêts de chêne, châtaigniers, et hêtres plus en amont, prennent place sur des sols souvent pauvres, notamment lorsque les vieux grès du rougier voisin affleurent en énormes dalles dominant cet affluent du Tarn jadis notoire chez les pêcheurs à la truite. Les lieux sont peuplés depuis des temps immémoriaux. C'est là que, sur le plateau de Saint-Vincent tout proche, furent sculptées parmi les plus belles statues-menhirs rouergates, figures stylisées de femmes et hommes ayant vécu il y a quelque 5000 ans. Selon l'archéologue, nul doute que nombreuses de ces pierres de grès sculptées reposent encore sous l'humus des forêts traversées par ces 13km hors du temps. Plus loin là-haut, il paraît même qu'une immense nécropole préhistorique recèlerait de trésors préhistoriques inexplorés. Mais ça, c'est une autre histoire... Depuis, les lieux furent peuplés, et les versants aménagés en de nombreuses terrasses, systèmes d'irrigation, vieilles jasses entourées d'enclos confirmant une intense activité pastorale. De nombreuses drailles anciennement encaladées, témoins de cette vie rude et austère, offrent là un terrain de jeu idéal pour des traileurs friands d'exploration.

Après le départ, donné au collège Saint-Michel, le périple de cette Belmoun' débute une bonne fois pour toutes à la chapelle du Seriguët, édifice modeste du XVIIème. Là, un monotrace envoie peu à peu le coureur remonter le temps à travers des paysages de plus en plus sauvages. Une première difficulté vous mènera au hameau abandonné de Lacoste, avant de descendre à Prohencoux, lieu hautement symbolique de la résistance sud-aveyronnaise. Après un ravitaillement à côté de l'une des innombrables chaussées d'irrigation du Rance, c'est, en plein soleil, une rude montée caillouteuse qui vous attend, entre bruyères et chênes rabougris. Alors, ce n'est plus qu'une succession de descentes caillouteuses, de fins layons et de voie romaine qui mèneront à bon port. Ceux qui connaissent les lieux scruteront l'horizon pour apercevoir Saint-Michel trônant fièrement, depuis 500 ans, sur la collégiale et le dragon qu'il terrassa, signe que la ligne d'arrivée est toute proche.



Le trail des résistants - 24,6km D+ 960m



Au petit matin du 6 mai 1944, une compagnie du G.M.R. (groupe mobile de réserve) de Béziers, traverse Belmont et arrive à Prohencoux. Ils prennent en otage un habitant du village pour les conduire à Bouscalous où ils surprennent les jeunes résistants. Ces derniers s'enfuient dans des directions opposées : Jean Ferrand, Ricardo Frangi, Barnabé Ortega, Maurice Jouffray, et Roger Soulier sont arrêtés en remontant le ruisseau. Albert Thévenon et François Mauron grimpent sous les tirs dans la châtaigneraie. François Mauron, fauché par plusieurs balles, décède le lendemain. Albert Thévenon parvient à s'échapper. René Delaire et Max Cagnoud se trouvant au village au moment de l'attaque en réchappent.

Les 5 prisonniers seront déportés à Buchenwald, Maurice Jouffray et Roger Soulier en reviendront. Max Cagnoud rejoignit le maquis Paul Clé et participa à la libération de la France. Albert Thévenon et René Delaire, arrêtés le 15 juin 1944, furent exécutés par les allemands, le 17 août 1944 à Sainte-Radegonde, près de Rodez.

C'est en hommage à ces hommes qui se sont battus pour notre liberté que ce trail, avec le concours des élèves de l'école de trail de 5^{ème} et de 4^{ème} du collège Saint-Michel, a été créé. Ce parcours de 24,6km vous amènera en ces lieux qui connurent l'épisode tragique décrit ci-dessus. Ici, rien n'a changé. De vallons en traversées de ruisseaux, de rudes montées sinueuses en longues descentes pierreuses, des chemins ancestraux cernés de lourdes dalles de grès, posées en « clouques », vous mèneront vers les lieux du crime. Indemne, comme si les balles avaient sifflé hier.

A travers cette haute-vallée du Rance, entre Belmont et Mounès, c'est un parcours forestier, ponctué de courtes montées et de longs replats jamais tout plats, de longues descentes toujours caillouteuses, jusqu'au lieu du drame. Là, après une longue descente, nous traverserons le Rance au Desteil où un frais ravitaillement vous attendra, avant de grimper vers le plateau de Saint-Vincent et ses mystérieuses statues-menhirs, autres vestiges d'une toute autre histoire, plurimillénaire, celle-ci. On raconte depuis quelque temps qu'une immense nécropole antépénultième y recèle encore de nombreux trésors archéologiques, ici, tout près du sentier. Celui-ci s'enfonce alors de nouveau dans la vallée pour apercevoir, tout en bas, Prohencoux et sa plaque commémorative. Une succession de drailles ancestrales, de layons forestiers et de voie romaine vous ramèneront à bon port dans des décors toujours plus sauvages, jusqu'à apercevoir tout près notre immense collégiale et ce Saint-Michel veillant depuis plus 500 ans sur Belmont, cité moyenâgeuse aux ruelles étroites et biscornues à travers lesquelles se terminera votre périple.

